



Entrenamiento en Coaching

Objetivos

- Conocerás las habilidades estratégicas del Coaching y las aplicarás para potencializar tu liderazgo personal y profesional.
- Aprenderás como dirigir conversaciones poderosas.
- Conocerás los 10 errores cometidos con más frecuencia en toda conversación.
- Mejorarás tu comunicación en tu entorno profesional.
- Experimentarás las habilidades esenciales de un Coach.
- Identificarás el por qué ciertas personas no logran resultados y sabrás como apoyarlas para que los logren.
- Te convertirás en un facilitador en el hallazgo de soluciones y la generación de planes de acción.
- Tendrás las herramientas para conformar un excelente equipo de trabajo .

Temario

- Breve introducción al Coaching.
- ¿Qué es el Coaching?.
- Definición de Coaching.
- Que no es Coaching.
- Tipos de Coaching.
- Los 7 pasos fundamentales en la sesión de Coaching.
- Tu visión y misión como Coach.

Sesión de Coaching: 1ª Práctica

- Las 6 necesidades básicas.
- Las 7 habilidades del Coach.
- Crear el rapport. Ejercicio .
- Escucha activa. Ejercicio.
- Inteligencia emocional. Ejercicio.



Sesión de Coaching: 2ª Práctica

- La intuición: Ejercicio.
- El arte de preguntar: Ejercicio.
- Importancia del feedback: Ejercicio.
- Motivación: Ejercicio.

Sesión de Coaching: 3ª Práctica

- Los 10 errores cometidos con más frecuencia en una conversación.
- Los 11 puntos esenciales para la comunicación efectiva del Coach.

Sesión de Coaching: 4ª Práctica

- Herramientas avanzadas de Coaching.

Sesión de Coaching: 5ª Práctica

- Las 9 maestrías del coach.

Sesión de Coaching: 6ª Práctica

- Evaluación.
- Reflexión y Cierre.

Duración

El total de horas de la acción formativa será de 18.

Participantes

Mínimo 20 personas, máximo 30 personas.